

## Warum lohnt es sich, bei „Ein Tag für uns“ teilzunehmen?

### Was die Leitungsteams von „Ein Tag für uns“ meinen:

- Zur Ruhe kommen vor dem großen Fest
- Auszeit im Alltagsstress
- Zeit für sich als Paar
- Miteinander und mit anderen Paaren einen schönen Tag erleben
- Den Blick lenken auf das Wesentliche
- Sich als Paar genau wahrnehmen und über die eigene Geschichte des Kennenlernens reflektieren
- Nachdenken und ins Gespräch kommen, welche Werte einem als Paar wichtig sind
- Sich die Bedeutung der kirchlichen Trauung bewusst machen
- Sich der Frage stellen, was es uns bedeutet, Gott in unserer Ehe an unserer Seite zu haben
- Anregungen und Ideen zur Gestaltung der Trauung bekommen
- Nachdenken, warum ich dich liebe und was ich an dir schätze
- Impulse für die Kommunikation und das gemeinsame Leben erhalten
- Sich bewusst machen, dass Beziehung der ständigen Pflege bedarf
- Andere Paare kennenlernen, die sich auch trauen
- Austausch mit anderen Paaren, der bereichert
- Sich aktiv beteiligen oder auch entspannt zurücklehnen und wirken lassen

*(Stichworte von Frank Scheifers, Anja und Stefan Schneider, Marion und Walter Faigle, Sophia und Michael Bartella, Stand 04.09.23)*

### Was Paare, die teilgenommen haben, sagen:

„Das war wirklich ein Tag für uns als Paar.“

„Sehr angesprochen hat uns die abwechslungsreiche Gestaltung und die Möglichkeit, sich auf unterschiedliche Arten zu verschiedenen Themen auszutauschen.“

„An dem Tag wurde man sich bewusst, worauf man sich bei der kirchlichen Trauung einlässt.“

„Die Impulse und Denkanstöße durch das Leitungsteam waren sehr bereichernd.“

„Offen, locker, gute Anregungen des Leitungsteams, nicht belehrend, sondern informativ mit Tipps, nicht zuletzt für das alltägliche Zusammenleben über den Tag der Hochzeit hinaus.“

„Andere Paare in der gleichen Lebenssituation zu treffen, war sehr schön.“

„Dass ein erfahrenes Ehepaar im Leitungsteam des Kurses mitgewirkt hat, finden wir toll.“

„Wir sind sehr positiv überrascht.“

*(ausgewählte Zitate aus den mündlichen und schriftlichen Rückmeldungen von Paaren, die in den zurückliegenden Jahren an Kursen hier im Gebiet teilgenommen haben)*

## **Eine Empfehlung:**

„Weile haben im Alltagsstress, sich der gemeinsamen Ziele und Werte bewusstwerden, wohlwollende Worte finden und tauschen, unterwegs sein mit anderen Paaren, - das ist eine wunderbare und sehr lebendige Vorbereitung für die Ehe. Das stärkt für Zeiten, in denen der Weg in der Partnerschaft sehr wahrscheinlich auch mal beschwerlicher wird. Eine gute Bindung und wertschätzende Kommunikation sind elementare Grundlagen für eine glückliche und gelingende Beziehung.“

*Brigitte Hepp, Leiterin der Ehe-, Familien und Lebensberatungsstelle Sigmaringen*

*Katholisches Dekanatsbüro, F. Scheifers, Stand 18.10.2023*